

【NIPPON TRGP CENTRAL ALPS 38k】制限時間 / 注意事項

38k

スタート	0.00km地点	6:30	駒ヶ池
第1 関門	17.3km地点	12:30	森と水のアウトドア広場体験
第2 関門	28.3km地点	14:30	宮田高原
フィニッシュ制限時間	37.5km地点	15:30	駒ヶ根ファームス

▶ 携行品

必須携行品

- ・携帯電話（エントリーの際に番号を届け出た携帯電話）
- ・配布されるゼッケン ・ランナーズICチップ ※フィニッシュ直後に男女上位10位までの必携品確認を行います。

推奨携行品

- ・ドリンク（1,000ml以上）
- ・縫製部分に止水加工のある防水透湿ジャケットとパンツ
- ・エマージェンシーシート ・熊鈴
- ・コースマップ

（大会HPからダウンロードするかランニングウォッチやスマホにダウンロードして携帯してください）

- ・マイカップ ・携行食 ・ホイッスル ・手袋
- ・ファーストエイドキット（絆創膏、消毒液、痛み止めなど）

▶ 紙コップの使用廃止について

環境保護、保全に向けて、ペーパーレスの推奨やゴミ削減への取り組みをより深めるため、エイドステーションではマイカップによる給水をお願いします。

NIPPON TRAIL RUNNING GRAND PRIX SERIES ： 競技規則

・定められたコースでタイムレース方式（所要時間の少ない選手から順位を決定）とします。

・競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。

・レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

・以下の選手は失格とします。

-競技規則に違反し、また審判の指示に従わなかった選手

-参加資格を偽って参加した選手

-関門およびゴール制限時間を超えた選手

-大会が定めるゼッケンおよび計測機材（チップ等）を着用しなかった選手

-ゴミをレース中に投棄した選手

-自然保護に違反する行為があった選手

-不正行為を行った選手

-携行品に不備がある選手（携行品に関しては各大会が定めるルールに準ずる）

・大会が定めるエイドステーション（給水所）以外での補給は禁止とします。

-私設エイド設置および利用は出来ません。※コース上すべてのエリアで私的サポートを禁止します。

・不正行為等の防止を目的として、競技終了後にログデータの提出を求める場合があります。

-ログデータの提出が確認できない場合は、失格となることがあります。

※ログデータとは、GPS内蔵スマートウォッチまたはスマートフォンにより大会当日に記録された走行ログデータをいいます。

・表彰式には表彰対象者本人が参加出来ない場合、賞金および賞品をお渡し出来ません。

※やむを得ず欠席および代理人の出席の場合は、表彰式開始前までにシリーズ戦事務局にご相談ください。