

【NIPPON TRGP CENTRAL ALPS 38k】制限時間 / 注意事項

38k

| | | | |
|------------|----------|-------|---------------|
| スタート | 0.00km地点 | 6:30 | 駒ヶ池 |
| 第1 関門 | 17.3km地点 | 12:30 | 森と水のアウトドア広場体験 |
| 第2 関門 | 28.3km地点 | 14:30 | 宮田高原 |
| フィニッシュ制限時間 | 37.5km地点 | 15:30 | 駒ヶ根ファームス |

▶ 携行品

必須携行品

- ・携帯電話（エントリーの際に番号を届け出た携帯電話）

推奨携行品

- ・ドリンク（1,000ml以上）
- ・縫製部分に止水加工のある防水透湿ジャケットとパンツ
- ・エマージェンシーシート ・熊鈴
- ・コースマップ

(大会HPからダウンロードするかランニングウォッチやスマホにダウンロードして携帯してください)

- ・マイカップ ・携行食 ・ホイッスル ・手袋
- ・ファーストエイドキット（絆創膏、消毒液、痛み止めなど）

▶ 紙コップの使用廃止について

環境保護、保全に向けて、ペーパーレスの推奨やゴミ削減への取り組みをより深めるため、エイドステーションではマイカップによる給水をお願いします。

NIPPON TRAIL RUNNING GRAND PRIX SERIES : 競技規則

- ・定められたコースでタイムレース方式（所要時間の少ない選手から順位を決定）とします。
 - ・競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
 - ・レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
 - ・以下の選手は失格とします。
 - 競技規則に違反し、また審判の指示に従わなかった選手
 - 参加資格を偽って参加した選手
 - 関門およびゴール制限時間を超えた選手
 - 大会が定めるゼッケンおよび計測機材（チップ等）を着用しなかった選手
 - ゴミをレース中に投棄した選手
 - 自然保護に違反する行為があった選手
 - 不正行為を行った選手
 - 携行品に不備がある選手（携行品に関しては各大会が定めるルールに準ずる）
 - ・大会が定めるエイドステーション（給水所）以外での補給は禁止とします。
 - 私設エイド設置および利用は出来ません。
 - ・不正行為等の防止を目的として、競技終了後にログデータの提出を求める場合があります。
 - ログデータの提出が確認できない場合は、失格となることがあります。
- ※ログデータとは、GPS内蔵スマートウォッチまたはスマートフォンにより大会当日に記録された走行ログデータをいいます。
- ・表彰式には表彰対象者本人が参加出来ない場合、賞金および賞品をお渡し出来ません。
- ※やむを得ず欠席および代理人の出席の場合は、表彰式開始前までにシリーズ戦事務局にご相談ください。