



- 飲み物
- 食べ物
- AID設置場所
- 制限関門 通過チェックポイント
- トイレ
- リタイヤポイント

宮田高原
NIPPON TRGP CA 38k 28.3km地点 制限時間 14:30

-
-
-
-
-
-

森と水のアウトドア広場体験
NIPPON TRGP CA 38k 17.3km地点 第1関門 12:30

-
-
-
-
-
-

駒ヶ根ファームス
NIPPON TRGP CA 38k FINISH 制限時間 15:30

駒ヶ池
NIPPON TRGP CA 38k START 6:30

池山林道終点
NIPPON TRGP CA 38k 11.2km地点

-
-
-
-
-

NIPPON TRGP CENTRAL ALPS 38k 高低差マップ [距離 37.5km ±2,571m / 制限時間 9 時間]

